

TERRAZAS EN POSITIVO

Como decorar tu terraza para estimular la energía positiva

TEXTO: VERÓNICA MIMOUN STUDIO.

Con la llegada del buen tiempo nos urge acondicionar nuestro balcón o terraza, ya que será el espacio que más disfrutaremos cuando llegue el calor. Podemos decorarla para que quede acogedora y bonita pero además podemos aplicar unos sencillos consejos que nos permitirán obtener grandes beneficios y cargarnos de energía positiva.

En primer lugar, orientar la terraza hacia el lado que tiene mejores vistas y que reciba mejor luz solar. Poner orden en la distribución e intentar que el sofá la mesa y las sillas mantengan una cierta armonía. Para la elección de colores yo te recomiendo colores neutros que se integren bien con la naturaleza, alegres si quieras, pero prescindiendo de excesos. Apostar por una iluminación suave e indirecta que nos ayude a crear un espacio de serenidad que invita a la meditación y al descanso y, por tanto nos permitirá relajarnos.

En cuanto a la vegetación de la terraza, hay ciertas plantas tienen el poder de vigorizar nuestro estado de ánimo y confianza. Este es el caso del romero, el jazmín, los cactus, la menta, el aloe, el tomillo, el eucalipto o los crisantemos entre otras. El aroma de estas especies nos relaja y nos ayuda a ver la vida de otra manera y de forma más positiva, además de las propiedades que aportarán a tu cocina.

La colocación de los muebles en el balcón o terraza debe permitir el paso fácilmente que todos los lugares sean accesibles. Esto no solo es práctico, sino que también facilita la circulación de energía.

Muebles cómodos, cerramientos que nos den privacidad, sombrilla para poder tener sombra los días muy calurosos. Las mesas y sillas con esquinas redondeadas proporcionan armonía en el balcón y la terraza, especialmente cuando el espacio es reducido, y evitan posibles lesiones a los niños.

Tendrás que dedicar un poco de tiempo a tus flores y plantas, un par de veces por semana para que estén sanas y luzcan bonitas. Corta las flores muertas de inmediato y elimina sistemáticamente las plantas muertas; cuanto más saludables y vivas estén, más vital será la energía en este espacio, así que hay que manterlo siempre limpio.

Siguiendo estas pautas conseguiremos hacer de nuestra terraza un oasis de paz, una atmósfera llena de serenidad, que invita a descansar, leer, charlar en familia y con los amigos.

